

# NOËL, LE TEMPS DU PARTAGE, DES CADEAUX ET DE LA FETE... OU PAS !

Par Audrey Platania-Maillot, Psychologue du Développement

Cogito'Z  
la psychologie au présent

Le billet de la psy

NEWSLETTER DECEMBRE 2016



LA COURSE AU CADEAU EST LANCEE ET, AVEC ELLE, LA RIBAMBELLE DE QUESTIONS, DE DOUTES, D'HESITATIONS QUI L'ACCOMPAGNE.

- \* *Quoi ?*
- \* *Pour qui ?*
- \* *Qu'est-ce que je lui avais offert l'année dernière ?*

IL Y A LES EXPERTS, CEUX QUI TOMBENT TOUJOURS JUSTE, QUI TROUVENT TOUJOURS LE BON CADEAU POUR LA BONNE PERSONNE, AU BON MOMENT... IL Y A CEUX QUI N'Y ARRIVENT JAMAIS... ET LES AUTRES.

## La coutume des cadeaux existe dans toutes les cultures.

Nous en faisons pour obéir aux rites sociaux comme, par exemple, à l'occasion d'une naissance, d'un anniversaire, de Noël, d'un départ en retraite... Pourtant, offrir un cadeau possède un sens plus profond : CELUI DE DIRE, D'ENTREtenir, DE RENFORCER ET PARFOIS MEME DE TENTER DE REPARER LE LIEN QUI NOUS UNIT A UNE PERSONNE.

### “ CEPENDANT, QUI N'A JAMAIS REÇU UN CADEAU IMPROBABLE ?

Qui n'a jamais été perplexe face à un cadeau qui résonne comme un étrange message implicite ou qui prouve que l'autre ne nous connaît pas, même si c'est un proche ? Les cadeaux sont des messages que nous offrons aux autres, mais parfois ces messages sont surprenants, voire même blessants.

### “ COMMENT TU M'AIMES ?

Nous ne cessons pas de répéter que « *ce n'est pas le cadeau qui compte...* », et pourtant...

Pourtant, un cadeau n'est jamais neutre, il est l'objet et le symbole qui vont venir refléter tellement d'aspects qui colorent la relation qui nous lie à celui qui nous l'offre. Il n'est jamais là au hasard et, il est toujours vécu avec émotions pour celui qui l'offre comme pour celui qui le reçoit. Lorsque nous choisissons un cadeau pour quelqu'un que nous aimons, nous sommes préoccupés par lui, par ses goûts, ses besoins, ses envies, d'ailleurs il nous arrive fréquemment de demander conseil à d'autres « *Qu'est-ce qui lui ferait plaisir, toi qui le ou la connais bien ?* » Et

c'est bien de cela qu'il s'agit. Lorsque nous recevons un cadeau, derrière ce présent, il y a toujours cette question « *Me connais-tu vraiment ?* » et celle qui vient juste après « *M'aimes-tu assez pour me connaître vraiment ?* »

LE CADEAU PORTE UN MESSAGE. Il va venir questionner le lien, l'attachement, la qualité de la relation. Nous ne voulons pas nous tromper, car dans cette fonction de « miroir du lien », nous souhaitons par ce cadeau assurer à l'autre qu'il est précieux et que notre attachement à lui est unique. L'échange de cadeaux est l'occasion de voir si l'autre a compris qui nous étions. Mais quel stress et quelle anxiété des deux côtés !

C'est pourquoi un cadeau raté ne nous laisse pas indifférent, et même si nous devons revêtir un masque de convenance sociale et remercier sincèrement l'autre pour son cadeau, nous nous sentons vraiment blessés lorsque celui qui nous aime a fait le choix de nous offrir un cadeau qui « est tellement pas nous » ! Car celui-ci révèle à quel point cette personne nous connaît mal, et dévoile aussi l'image dans laquelle elle nous voit. Et parfois, c'est tellement décalé.

RECEVOIR C'EST ACCEPTER L'IMAGE QUE L'AUTRE A DE NOUS. CE N'EST PAS UN MANQUE D'AMOUR, MAIS BIEN UNE QUESTION DE REPRESENTATION. NOUS DEVONS AVOIR LA CAPACITE D'ACCEPTER LE MESSAGE DE L'AUTRE A TRAVERS SON CADEAU, D'ACCEPTER QUE SA MANIERE DE NOUS VOIR NE PUISSE PAS CORRESPONDRE A 100% A CE QUE NOUS SOMMES VRAIMENT.

Si votre fille vous offre systématiquement un de ces gros colliers clinquants alors que vous êtes plutôt classique et sobre dans le choix de votre garde-robe, elle aura en retour un sourire bienveillant, car même si son cadeau traduit un vrai décalage entre ce qu'elle voit de vous et ce que vous êtes vraiment, au fond, elle vous porte beaucoup d'amour.

#### “ ET POUR LES ENFANTS ?

Le cadeau pour l'enfant a la même fonction, le même message, il est porteur du lien affectif et est inspiré par ce que nous savons d'eux pour être au plus près de leur plaisir. Mais parfois, nous sommes tiraillés... entre ce que nous savons de leur plaisir et ce que nous pensons de leur besoin. Acheter la dixième poupée (*qui en plus a une tête de zombie tout droit sortie d'un film d'horreur*) ou ce livre qui l'aiderait à décoder certaines de ses difficultés, ce jeu « éducatif » qui le ferait certainement avancer dans son développement.

TROUVER UN JUSTE DOSAGE ENTRE CES DEUX ASPECTS EST SOUVENT DIFFICILE, MAIS LE CADEAU RESTE FONDAMENTALEMENT A PENSER COMME UN MESSAGE DE LIEN ET D'AMOUR, ET NON COMME UN MESSAGE D'ATTENTES EDUCATIVES, MEME SI LES DEUX PEUVENT ETRE COMBINES HEUREUSEMENT !

#### “ MAIS QUE SE PASSE-T-IL LORSQUE NOUS SOMMES EN CONFLIT ?

Lorsque notre enfant ne répond pas à nos attentes et que la colère vient empêcher notre ressenti, notre envie de lui faire plaisir. Pourtant, Noël est là et nous nous devons de répondre à ce rituel de lui faire des cadeaux. Appliquer la

fameuse « trêve de Noël » est certainement le meilleur chemin à emprunter. Permettre de lui montrer, de nous montrer que malgré la colère, le lien est là et continue à exister, que l'amour pour lui, malgré tout, sera pour toujours un amour inconditionnel.



PAS SI SIMPLE... LORSQUE SOUS LE SAPIN, LES YEUX PLEINS DE JOIE, NOTRE ENFANT NE VA PAS EPROUVER DE RESENTIMENT ET DE RECONNAISSANCE A NOTRE EGARD, NON... IL REMERCIERA SI FORT LE PERE NOËL ! ÊTRE PARENT DEMANDE UNE BONNE DOSE DE GESTION DE LA FRUSTRATION, EN VOILA UN BON EXEMPLE !

Nous devrions davantage penser le cadeau et lui rendre son caractère intime et précieux, car au-delà de cet objet de consommation, il est le signe du lien qui nous unit à ceux que nous aimons.

**NOËL EST UNE OCCASION, QUELLES QUE SOIENT NOS CONVICTIONS, ET NOS RELIGIONS POUR FAIRE VIVRE CE LIEN ET TRANSMETTRE DES MESSAGES A NOS PROCHES.**



**LA CHASSE AU CADEAU EST OUVERTE !**