

ATELIER PREPARATION AUX EXAMENS

Un atelier pendant les vacances de Pâques pour aider les ados à prendre pleinement possession de leurs compétences face aux examens.

LUNDI 10 AVRIL 2017 de 13H30 à 17H30

Proposé par Coralie Laubry et Fiona Ruemgardt, Psychologues du Développement.

Un atelier qui permet aux ados de :

- ✓ Mieux se connaître et comprendre comment fonctionne notre cerveau.
- ✓ Utiliser des stratégies d'apprentissages pertinentes pour se donner les moyens de réussir ses examens.
- ✓ Impulser la motivation pour travailler et s'organiser pendant les révisions.
- ✓ Réguler plus efficacement le stress et les doutes et faire face plus sereinement aux épreuves.
- ✓ Renforcer la confiance en soi et s'appuyer efficacement sur ses compétences.

Public concerné : Les collégiens de 3^e et les lycéens de 1^{ière} et Terminale.

Lieu : Cogito'Z – 22 Bd Verd – 13013 Marseille | Métro M1 : Station St-Just et Bus N°81 (près du Conseil Général et du Dôme)

Participation : 150.00€ pour les 4 heures

Modalités d'inscription : Les participants sont enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription dans la limite des places disponibles.

En cas d'annulation de la participation, merci de prévenir 48 heures à l'avance (après ce délai, votre chèque sera retenu).

Pour vérifier nos disponibilités : 04 91 06 69 29.

✂ -----

Coupon d'inscription accompagné du règlement à retourner à :
Cogito'Z Marseille – 22 Boulevard Verd – 13013 Marseille.

Nom(s) & Prénom : Age : Classe :

Code postal : Ville : Tél (obligatoire) :

Mail : @.....

Avez-vous déjà consulté au Centre Cogito'Z pour votre enfant ? NON OUI

Je m'inscris à « l'Atelier Préparation aux Examens » et je règle ce jour par chèque à l'ordre de Cogito'Z Marseille

Date :

Signature :