

Ateliers « Prépa Examens »

METHODOLOGIE, STRATEGIES D'APPRENTISSAGES & GESTION DU STRESS

Avec **Chloë Maisonna**, psychologue.

Un atelier de 2 heures pendant les vacances de printemps pour aider les ados qui ont du mal à être efficaces dans leur travail scolaire !

OBJECTIFS : Utiliser des stratégies d'apprentissage pertinentes pour se donner les moyens de réussir leur examen • Impulser la motivation pour travailler et organiser leurs révisions • Apprendre à affronter sereinement le moment des examens et gérer efficacement son stress face aux épreuves • Retrouver la confiance en soi.

DATE (VACANCES DE PRINTEMPS • ZONE B) | JEUDI 13 AVRIL 2017

- Collégiens de 3^{ème} : de 10h00 à 12h00
- Lycéens de 1^{ère} et terminale : de 14h00 à 16h00

Lieu : Cogito'Z Avignon - 48, boulevard Saint-Roch - 84000 Avignon (À côté de la Gare Centrale, à 3 minutes à pied ou accès direct en voiture par le parking Gare Centre, entrées soit boulevard St Ruf, soit devant la Gare Centre, niveau 6, porte d'accès entre les places pour personne handicapée 663 et 664.)

Conditions d'inscription : date limite d'inscription le 7 avril 2017

Participation : 80 € l'atelier de 2 heures

(En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Informations : 04 90 14 90 42

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



COUPON D'INSCRIPTION ACCOMPAGNE DU REGLEMENT A RETOURNER A :
Cogito'Z Avignon - 48, boulevard Saint-Roch - 84000 Avignon

ATELIER COLLEGIENS DE 3^{EME} : **Jeudi 13 avril 2017 de 10h à 12h**

ATELIER LYCEENS DE 1^{ERE} ET TERMINALE : **Jeudi 13 avril 2017 de 14h à 16h**

Nom et prénom de la participant :

Date de naissance : **Age :** **Classe :**

- Est-il (elle) patient(e) du centre Cogito'Z ? Oui Non
- Si oui, lequel : Nantes Paris 17^{ème} Paris 6^{ème} Marseille Aubagne Avignon Lyon

Noms et prénoms des parents _____

Tél : _____ Mail : _____

Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellé à l'ordre de Cogito'Z Sas) :

- 1 chèque de 80 €** (l'atelier de 2 heures)
En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Date :

Signature :