

CENTRE
EUROPÉEN
de **Psychologie
Intégrative**

Cogito'Z

la psychologie au présent

UNE APPROCHE **GLOBALE** ET **CONTEMPORAINE** DE LA PSYCHOLOGIE
UNE **EXPERTISE** ET UNE ÉQUIPE **SPÉCIALISÉE**

« Comprendre l'origine des difficultés pour aider l'enfant et l'adolescent à optimiser ses compétences, retrouver le plaisir d'apprendre et construire une pleine confiance en soi pour son avenir »

Cogito'Z UN CENTRE UNIQUE ET INNOVANT DANS LA PRISE EN CHARGE DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE

EVALUER Un bilan complet pour un diagnostic précis et une analyse approfondie des troubles :

- > échelles d'intelligence,
- > épreuves neuropsychologiques ciblées (tests d'attention, de mémoire, de raisonnement logique, des fonctions exécutives...),
- > bilan et analyse de la personnalité (dynamique émotionnelle, compétences relationnelles, test de motivation...).

COMPRENDRE Des consultations interactives et dynamiques au plus près des besoins de la famille, de l'enfant, de l'adolescent pour :

- > comprendre les difficultés et mettre en relief les ressources,
- > permettre à chacun d'être acteur de la démarche,
- > proposer une aide concrète pour améliorer et faciliter la vie au quotidien.

AGIR Une synergie de professionnels et de compétences pour une prise en charge multidisciplinaire, complémentaire et personnalisée :

- > thérapie à médiation cognitive,
- > remédiation des apprentissages et aide au travail scolaire,
- > rééducation neuropsychologique : attention, mémoire, raisonnement...
- > psychothérapie dynamique et psychologie positive,
- > mindfulness, ACT et régulation des émotions et du stress,
- > groupe de parole, de motivation, d'affirmation de Soi, de méthodologie...
- > des accompagnements spécialisés pour les parents et des sessions de coaching parental,
- > un partenariat étroit avec les écoles pour communiquer et leur donner les outils psychopédagogiques nécessaires.

Cogito'Z UN CENTRE DE RÉFÉRENCE POUR LES SURDOUÉS, PETITS ET GRANDS

BENEFICIER DE L'EXPERTISE Une compréhension fine des spécificités de fonctionnement des surdoués sur les plans **intellectuel, cognitif et psychologique** est indispensable pour la mise en place d'une aide et d'un accompagnement précisément ajusté. Toute l'équipe Cogito'Z est formée à la compréhension et à l'**accompagnement de ces singularités**.

DES CONSULTATIONS POUR TOUS Enfants, adolescents, parents et adultes, nous recevons **tous ceux** qui, sur leur parcours, cherchent des issues à leurs difficultés, à leurs questions, à leur souffrance... **qui ont besoin d'être accompagnés, orientés, soutenus** ou simplement **informés** à un moment de leur vie.

UNE DYNAMIQUE PROFESSIONNELLE

- > un travail quotidien avec les écoles pour créer des **alternatives pédagogiques** et relancer la dynamique scolaire,
- > une unité de **recherche** scientifique,
- > des **formations**, des conférences et des rencontres à thème.

« Objectif : Faire de la singularité une force de vie »



« Que choisir ?
Quoi faire ? Comment faire ?
Trois questions, trois urgences,
trois enjeux, au cœur du
monde d'aujourd'hui »

Cogito'Z
Projector

Cogito'Z UN CENTRE DE FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS DE LA PSYCHOLOGIE, DE L'ÉDUCATION ET DE LA SANTÉ

FORMATIONS PROFESSIONNELLES, des formations complètes et spécialisées pour les **psychologues**.

FORMATIONS CERTIFIANTES, pour tous les professionnels de la **santé**, de l'**éducation** et de l'**accompagnement**.

MODULES SPECIFIQUES, apprendre ou approfondir sur des thématiques cliniques et thérapeutiques, **pour tous**.

FORMATIONS PEDAGOGIQUES pour les **établissements** et les **institutions scolaires**.

Cogito'Z UN CENTRE PILOTE POUR LA MINDFULNESS

LA PRATIQUE MÉDITATIVE DE MINDFULNESS est validée par la recherche internationale et d'une très grande efficacité pour **apaiser le mental, réguler les émotions, mieux gérer son stress, améliorer ses capacités d'attention, mobiliser ses ressources**.

Des **séances** hebdomadaires, des **stages**, des **ateliers**, des **séjours**, des **conférences**. Pour tous.

DES ATELIERS DE PRATIQUE DU PROGRAMME MINDFUL UP, programme de **méditation de pleine conscience** pour les **enfants** (à partir de 7 ans) et les **adolescents**, créé par Jeanne Siaud-Facchin. Un outil contemporain et d'une efficacité reconnue pour être **plus disponible et efficace face aux apprentissages** et qui ouvre la voie d'une **vie plus sereine**.

« La Méditation de Pleine Conscience, Mindfulness, une pratique laïque et contemporaine qui transforme notre relation au moment présent. Être là, vraiment là, un "état d'être" pour se relier à soi, aux autres, au monde et vivre en harmonie »

Cogito'Z UN CENTRE POUR CONSTRUIRE SON PROJET D'AVENIR : COGITO'Z PROJECTOR

UNE APPROCHE GLOBALE ET INNOVANTE qui aide adolescent et adulte à mettre en adéquation leurs **ressources** et leurs **aspirations** avec les besoins et les **réalités** du monde du travail d'aujourd'hui.

UNE DEMARCHE INDIVIDUALISÉE qui s'articule autour de **Bilans Approfondis** et de **Coaching d'Orientation**.

UN OUTIL COMPLET ET UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE pour offrir la possibilité à chacun de **construire une identité professionnelle épanouissante**.

« Transmettre ce que nous avons acquis, intégré et créé depuis 15 ans de pratique clinique »

Cogito'Z
formations

LES PARTENAIRES DE **Cogito'Z**

> Cogito'Z fonctionne en collaboration avec les **équipes universitaires et scientifiques**, et des **laboratoires de recherche** internationalement reconnus,
> Cogito'Z est placé sous le **parrainage d'honneur du Professeur Bernard Gibello**, Docteur d'Etat ès Lettres en Sciences Humaines, Psychiatre, Psychanalyste, Professeur Emérite en Psychopathologie. Fondateur de la Psychopathologie Intégrative des Contenants de Pensée.

Cogito'Z Paris,

20 avenue Mac Mahon, 75017 Paris
Tél. 01 55 37 03 52 • cogitoparis@cogitoz.com

Cogito'Z Marseille,

22 boulevard Verd, 13013 Marseille
Tél. 04 91 06 69 29 • cogitomarseille@cogitoz.com

Cogito'Z Avignon,

48 bld. St-Roch, 84000 Avignon
Tél. 04 90 14 90 42 • cogitozavignon@cogitoz.com

Cogito'Z Lyon,

5 rue du Pavillon, 69004 Lyon
Tél. 04 78 27 91 72 • cogitozlyon@cogitoz.com

Cogito'Z Nantes,

3 rue de Carcouet, 44000 Nantes
Tél. 02 51 86 22 12 • cogitoznantes@cogitoz.com



Cogito'Z fondé et dirigé par **Jeanne Siaud-Facchin**

**PSYCHOLOGUE
CLINICIENNE ET
PSYCHOTHÉRAPEUTE**

Ancienne attachée des Hôpitaux de Paris et de Marseille, spécialiste reconnue des surdoués, praticienne en mindfulness et créatrice des programmes Mindful UP, directrice de collection aux Editions Odile Jacob, auteur et conférencière.