

## PRATICIEN SCOLING

# Coaching scolaire pour enfants et adolescents

La formation certifiante de Praticien Scooling organisée par Cogito'Z est la première formation européenne francophone qui offre la possibilité unique d'acquérir des compétences et une professionnalisation dans l'accompagnement de la scolarité des enfants et des adolescents.

Un Praticien Scooling est un professionnel formé rigoureusement et dans une perspective intégrative aux connaissances et aux savoir-faire psychologiques, neuropsychologiques et psychopédagogiques nécessaires pour accompagner efficacement les enfants et les adolescents dans leur travail scolaire.

### UN PRATICIEN SCOLING EST UN PROFESSIONNEL DE L'ENFANCE ET DE L'ADOLESCENCE QUI :

- Permet à chaque enfant « d'apprendre à apprendre »
- Aide chacun à développer les stratégies d'apprentissage qui seront efficaces
- Comprend les mécanismes de la mémoire et permet d'optimiser la mémorisation des leçons et des connaissances
- Adapte des stratégies d'apprentissage à chaque profil d'enfant ou d'adolescent et les ajuste selon la nature du travail à faire et des compétences ou des difficultés de chacun
- Trouve des stratégies alternatives lors de blocages face à certains types d'apprentissage ou lors d'états émotionnels particuliers
- À intégrer les mécanismes de la motivation et peut impulser une nouvelle dynamique de travail et de plaisir d'apprendre
- Permet à chaque enfant et adolescent de retrouver une solide confiance en soi et dans ses compétences
- Aide chacun à réguler le stress et dépasser la peur de l'échec
- Relance chaque enfant dans sa propre dynamique de pensée et d'apprentissage, pour un parcours scolaire réussi

Dans un contexte actuel où l'anxiété a envahi l'école, l'enfant, sa famille mais également les institutions scolaires, ont besoin d'espace de médiation. Les devoirs scolaires sont trop souvent source de tensions à la maison (comme à l'école) et l'enfant n'aborde plus « son travail » avec la curiosité, le plaisir et la jubilation intellectuelle qui sont pourtant essentiels à l'apprentissage et au développement cognitif.

**Le praticien Scooling est un professionnel à part entière, qui a un statut et une place indispensable, ni un psy ni un prof, mais un référent et un soutien qui assure un étayage à l'enfant dans ses acquisitions scolaires. Il apporte à l'enfant les méthodes d'apprentissage et les ressources motivationnelles et de confiance en Soi qui lui sont indispensables pour que l'apprentissage soit source d'épanouissement personnel et de réussite scolaire.**



### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DE LA FORMATION

Un Praticien Scooling est un professionnel qui est capable de :

- Comprendre l'ensemble des mécanismes intellectuels, cognitifs et psychologiques en jeu dans l'apprentissage.
- Repérer, dans l'apprentissage, les forces et les fragilités individuelles pour dresser une carte du fonctionnement de chaque enfant et adolescent qui sera confié au Praticien.
- Comprendre les troubles des apprentissages et savoir apporter à chaque enfant les stratégies nécessaires pour lui permettre d'optimiser ses atouts.
- Etayer le développement de la métacognition : une clé maîtresse pour donner la possibilité à chacun de mieux se connaître, mieux se décoder et expérimenter les stratégies et méthodes d'apprentissage, d'organisation, de planification, de mémorisation... les plus efficaces.
- Relancer et préserver la motivation scolaire. Élément moteur de la réussite, cette formation offre d'innombrables possibilités de permettre à chacun de la trouver ou de la retrouver mais surtout de la préserver quels que soient les obstacles, les difficultés et les aléas du contexte familial, social et scolaire.
- Dynamiser et faire grandir l'estime de soi. Fidèle allié de la motivation, l'estime de soi donne à l'enfant toutes les chances de s'affirmer dans ce qu'il est, de découvrir et d'optimiser ses forces de vie pour construire une identité solide et épanouissante.
- Apporter des techniques de gestion du stress et de régulation de l'anxiété.
- Ecouter et conseiller les parents pour les aider à donner à leur enfant une base de sécurité et de valorisation.

### LA BOX SCOLING

La Box Scooling contient du matériel psychopédagogique et ludique complet avec une large gamme d'outils, de médiateurs et d'objets inédits pour accompagner le Praticien Scooling dans sa mission professionnelle. La box contient également un manuel, un manuel exhaustif de 98 pages avec le rappel des principales clés théoriques et les explications pour utiliser efficacement le matériel. La Box Scooling est remise à chaque stagiaire à la fin de la formation.