

TCC
Thérapies Comportementales et Cognitives
(Adultes)

Ce module est une introduction à une approche thérapeutique, dispensé par un expert de ce champ thérapeutique.

- Ayant donné lieu à de nombreux travaux de recherche expérimentaux et cliniques, les thérapies comportementales et cognitives offrent aux professionnels de la santé mentale des outils efficaces et validés pour le traitement d'un grand nombre d'affections.
- Basées sur une démarche scientifique expérimentale, elles s'attachent à une évaluation rigoureuse des méthodes usitées et des résultats obtenus. Leurs indications sont très vastes, et recouvrent pratiquement tout le champ de la psychopathologie.
- L'approche comportementale consiste en l'utilisation – dans le but de modifier une conduite inappropriée – des principes de l'apprentissage établis expérimentalement : les comportements inadaptés sont émoussés et supprimés, les comportements adaptés sont favorisés et renforcés.
- L'approche cognitive est centrée sur les cognitions, c'est-à-dire les idées qu'un individu se fait à propos de lui-même, de son passé et de son avenir. De telles interprétations peuvent largement déterminer l'état émotionnel du sujet, ainsi que son comportement.
- Les thérapies cognitives et comportementales représentent une science appliquée, en tous points similaire aux autres spécialités médicales. De plus, la conceptualisation des divers processus de communication a permis de grandes avancées dans le domaine des sciences humaines.

OBJECTIFS

L'objectif de cette initiation aux TCC est de familiariser les participants aux thérapies comportementales et cognitives, de leur permettre d'acquérir les principes théoriques et pratiques de ces méthodes thérapeutiques, et d'aborder des outils spécifiques qui pourront leur être profitables dans leur pratique quotidienne.

1

PROGRAMME

Journée 1

Introduction aux TCC
L'alliance thérapeutique

Journée 2

L'entretien motivationnel
TCC et psychopathologie

PUBLIC CIBLE

En parcours libre ou en parcours certifiant

Psychologues, Neuropsychologues, Etudiants Master 2 en psychologie, Psychiatres, Psychothérapeutes Et tout thérapeute formé à l'accompagnement psychothérapeutique.

En parcours libre uniquement

Professionnels de santé & paramédicaux

Médecins, Orthophonistes, Psychomotriciens, Ergothérapeutes, Infirmiers, ...

FORMATEUR - QUALIFICATIONS

Dr Jérôme Palazzolo

Psychiatre – Psychothérapeute (MD, PhD, HDR) Nice.

Professeur au Département Santé de l'Université Internationale Senghor (Opérateur direct de la Francophonie) Alexandrie (Egypte).

Chercheur associé au LAPCOS (Laboratoire d'Anthropologie et de Psychologie Cognitives et Sociales Université Côte d'Azur (France).

Auteur

TCC
Thérapies Comportementales et Cognitives
(Adultes)

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les conditions générales dans lesquelles nos formations sont dispensées, notamment les moyens pédagogiques et techniques sont les suivantes : Enseignement théorique sous forme de cours et de projections audiovisuelles. Présentation et analyse de cas pratiques et cliniques. Apport de connaissances interactives.

Au terme de la formation : des supports de formation seront expédiés par courrier électronique sous la forme d'un lien à activer pour télécharger les documents ainsi qu'un questionnaire de satisfaction à remplir en ligne.

DUREE, EFFECTIFS

Sa durée est de deux journées de 7 heures – soit 14 heures de formation au total auxquelles s'ajoutent une pause déjeuner quotidienne d'une heure. L'action de formation est organisée pour un groupe de 10 à 22 personnes

SANCTION VISEE

Une attestation de fin de formation sera remise au stagiaire, sous réserve de son assiduité. Il n'est pas prévu d'évaluation en fin de formation.

DATES, LIEU

Juillet 2019

- vendredi 19 (10h/18h)

- samedi 20 (9h/17h)

Paris, 11 rue Anatole de la Forge, 75017

**Psychologie
Intégrative** 

Il s'agit d'une formation proposée dans le **Module 2** de la formation certifiante **Praticien en Psychologie Intégrative**, qui peut être suivie :

- **En parcours libre** : ce module est accessible de manière indépendante
- **En parcours certifiant** : ce module est **intégré dans votre parcours** certifiant de la formation certifiante Praticien en Psychologie Intégrative