

LA PSYCHOTHERAPIE A MEDIATION COGNITIVE (PMC) La dynamique centrale de la psychothérapie intégrative.

Psychologie Intégrative



Bon à savoir

Cette formation peut être suivie :

Soit de manière indépendante

Soit être intégrée dans votre parcours de la formation certifiante **Praticien en Psychologie Intégrative**

PUBLIC CONCERNE

Psychologues, Neuropsychologues

Psychiatres

Psychothérapeutes

Etudiants M2 en psychologie

Et tout thérapeute formé à l'accompagnement psychothérapeutique

Tous les dossiers de candidature à la formation sont soigneusement examinés avant accord définitif.

DUREE

14 heures / 2 jours

DATES & LIEU

MARSEILLE

Mai 2019

- Vendredi 17 (10h/18h)
- Samedi 18 (9h/17h)

Cogito'Z, 22 boulevard Verd, 13013

TARIFS

Etablissements : 690 €

Individuels : 540 €

Etudiants - de 27 ans : 430 €

INTERVENANTES PREVISIONNELLES

Audrey Platania-Maillot (Psychologue)

Coralie Laubry (Psychologue)

PRESENTATION & OBJECTIFS

LA PMC POUR LES ENFANTS, LES ADOLESCENTS

Élaborée par Bernard Gibello et créée par Cogito'Z, la Psychothérapie à Médiation Cognitive (PMC) considère la pensée comme un tout non sécable et propose une approche psychothérapeutique profondément intégrative qui agit en permanence sur les versants cognitifs, métacognitifs et affectifs, dans les moindres mouvements de la pensée.

LA PENSEE COMME UN TOUT NON SECABLE

- La PMC : une approche psychothérapeutique qui agit sur la pensée dans toutes ses modalités.
- Considérer en permanence les versants cognitifs, métacognitifs et affectifs dans les moindres mouvements de la pensée est l'enjeu central de la PMC.

LE COGNITIF COMME MEDIEUR ET LEVIER THERAPEUTIQUE

- Les aspects cognitifs sont mis au centre de la thérapie. Une proposition thérapeutique qui rassure, apaise, et permet de prendre le risque d'approcher et d'activer sa pensée.
- L'enjeu de la PMC : se remettre à penser à travers le médiateur cognitif qui agit comme levier, mais réactive la possibilité de SE penser et de s'inscrire à nouveau dans un mouvement de pensée à 360° qui intègre la confiance en ce que l'on est, la confiance dans les autres, la confiance dans la vie.
- La PMC : Créer une nouvelle homéostasie psychique, réaménager toutes les facettes de sa pensée et de sa façon d'être au monde et avec le monde.

LA CO-CONSTRUCTION AU CŒUR DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Un cadre relationnel dynamique, interactif et profondément sécurisant. Une thérapie active et pro-active qui engage à chaque instant le patient et le thérapeute.
- Des outils thérapeutiques toujours créés dans l'ici et le maintenant de la rencontre, pour réapprivoiser, dynamiser et structurer la pensée.

PENSER, SE PENSER, PENSER LES AUTRES, PENSER SA VIE

- La PMC aide chacun, enfant, adolescents à réinvestir sa pensée, accéder à ses compétences et ses ressources, et construire une relation plus positive aux autres et à soi-même.
- La PMC guide chacun pour ouvrir ou se ré-ouvrir à la richesse du champ des possibles, se projeter, imaginer, rêver et se mettre en action

À NOTER : La PMC est en soi une psychothérapie intégrative, elle en est l'essence. Elle envisage le patient dans toutes les facettes de son fonctionnement et de sa dynamique psychologique. Cette formation ouvre des perspectives thérapeutiques riches et variées. Elle est l'approche thérapeutique parmi les plus efficaces pour tous les enfants et adolescents en difficultés scolaires ou souffrant d'une pathologie psychique.

LA PSYCHOTHERAPIE A MEDIATION COGNITIVE (PMC)

La dynamique centrale de la psychothérapie intégrative.

PROGRAMME PREVISIONNEL

Journée 1

- Les fondements théoriques de la PMC : une théorie du soin en médiation fondée entre autres sur le modèle intégratif de Bernard Gibello.
- Eclairer pas à pas la construction du cadre thérapeutique de la PMC pour permettre à chacun selon son fonctionnement et son histoire de réapprivoiser, de dynamiser et de structurer sa pensée.
- La posture du thérapeute en PMC : une attention, un regard, une intention, une dynamique thérapeutique singulière et intégrative.

Journée 2

- Présentation des outils thérapeutiques créés par Cogito'Z autour de plusieurs vignettes cliniques
- Etudes de cas : de la démarche diagnostique à la co-construction d'outils thérapeutiques jusqu'à la fin de la prise en charge
- La place des parents dans la démarche thérapeutique. Ni à l'intérieur, ni à l'extérieur, comment redonner une juste place aux parents dans nos pratiques de soin.

Psychologie Intégrative

Bon à savoir

Une formation du module 2 (Approches et Pratiques Thérapeutiques) de la formation certifiante **Praticien en Psychologie Intégrative**, qui peut être suivie :

- **En parcours libre** : ce module est accessible de manière indépendante
- **En parcours certifiant** : ce module est **intégré dans votre parcours** certifiant de la formation certifiante Praticien en Psychologie Intégrative

