

## LA PSYCHOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE EN PRATIQUE

### Masterclass et supervision

Ce module clôture le parcours certifiant (non RNCP) de la formation Praticien en Psychologie Intégrative.

À partir de l'expérience de chacun, de mises en situations interactives et d'études de cas cliniques, la mise en place de la thérapie intégrative sera décodée pas à pas pour une intériorisation effective de la démarche.

Ce module a pour objectif d'ancrer de façon expérientielle une nouvelle posture thérapeutique.

#### OBJECTIFS

- La posture d'une Nouvelle Psychologie qui met au service de chaque patient une expertise enrichie d'apports théoriques et cliniques complémentaires.
- Une psychologie qui convoque toujours les ressources de chacun et s'engage émotionnellement pour une efficacité attendue.
- Une nouvelle psychologie contemporaine, proactive, dynamique, chaleureuse, fondée sur la recherche, la clinique, les enjeux de la vie d'aujourd'hui.
- Passer du mode « faire » au mode « être » afin d'incarner de façon authentique la posture et la mission du praticien en Psychologie Intégrative.

#### PROGRAMME

Durée totale : 14 heures / 2 jours

#### Journée 1 et 2

Masterclass

Supervision et régulation de pratique

Analyse de vignettes cliniques

#### PUBLIC CONCERNE

Psychologues, Neuropsychologues, Etudiants Master 2 en psychologie, Psychiatres, Psychothérapeutes Et tout thérapeute formé à l'accompagnement psychothérapeutique.

#### PRE-REQUIS

Pour participer au module 4 « Masterclass et supervision » de la formation Praticien en Psychologie Intégrative, le praticien doit :

1. **Avoir obligatoirement suivi** : le module 1, le module 3.
2. **Pouvoir attester de formations d'au minimum deux approches thérapeutiques différentes du module 2** : soit avoir suivi un minimum de deux modules pratiques proposés au module 2, soit présenter à l'inscription des attestations de formation, justificatifs ou certifications, qui permettent de valider les compétences thérapeutiques du praticien dans au moins deux approches thérapeutiques différentes.

#### NATURE DE LA SANCTION DE L'ACTION DE FORMATION (NON CERTIFIEE RNCP) ET MODALITES D'EVALUATION

Mémoire écrit (entre 10 à 20 pages) sur une expérience clinique, ou une étude de cas. Soutenance orale devant jury qui se déroulera collectivement sur une journée, en présentiel ou à distance.

#### Contenu

Le mémoire de certification PPI devra présenter au choix :

- Une expérience clinique ou une étude de cas issue de votre pratique
- Une thématique particulière en lien avec la pratique de la Psychologie Intégrative

## LA PSYCHOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE EN PRATIQUE

### Masterclass et supervision

Le mémoire sera axé sur :

- L'appropriation des savoirs, des savoir-faire et des savoirs-être en Psychologie des Ressources et dans l'Approche Intégrative
- La mise en lien de ces savoirs avec votre pratique thérapeutique

Délai : ce mémoire devra être rendu 15 jours avant la date de la soutenance (date précisée par le formateur).

**Niveau de sortie** : sans niveau spécifique.

Les Praticiens Certifiés auront la possibilité de figurer dans notre annuaire disponible sur [www.cogitoz.com](http://www.cogitoz.com)

#### FORMATEURS - QUALIFICATIONS

**Jeanne Siaud-Facchin** (Fondatrice et Présidente des centres Cogito'Z)

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Créatrice des programmes Mindful UP, Auteure d'ouvrages reconnus sur l'enfant et l'adulte Haut Potentiel, la méditation de pleine conscience, les difficultés d'apprentissage...

**Audrey Platania-Maillet** (Cogito'Z Marseille, Directrice Pédagogique)

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Responsable du département Scooling, Experte en psychologie du développement, Psychothérapie à Médiation Cognitive et dans le Test Z de Zulliger.

**Coralie Laubry** (Directrice Cogito'Z Marseille et Genève)

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute, Responsable du département ZEBRA enfants/ados Haut Potentiel de Cogito'Z. Experte en Psychologie du développement, en Psychothérapie à Médiation Cognitive et dans le Test Z de Zulliger.

#### EFFECTIFS

L'action de formation est organisée pour un groupe de 10 à 22 personnes.

#### LIEU

Paris, 11 rue Anatole de la Forge, 75017

#### METHODES MISES EN ŒUVRE

##### Modalités de déroulement (moyens techniques et pédagogiques)

Séances de formation en salle/réunion.

Vidéoprojecteur, paperboard

Enseignement théorique avec un support fourni

Apport de connaissances interactives

Pédagogie active et participative.

Supports pédagogiques : des supports plus détaillés de formation sont expédiés par courrier électronique au terme

**Moyen de contrôle de l'assiduité** : une feuille de présence sera signée par les participants à l'issue de chaque demi-journée de formation.

##### Questionnaire de satisfaction formation

Au terme du stage, un questionnaire de satisfaction formation à remplir en ligne sera disponible pour les stagiaires.

Notre questionnaire de satisfaction en ligne est conçu pour recueillir en quelques minutes des informations en vue de l'amélioration d'une action de formation, sur la base des impressions des apprenants. L'objectif est de disposer d'un ensemble de réactions individuelles pour envisager des évolutions pertinentes.