

---

Lettre d'information du 16 mars 2020

Bonjour à tous,

Nous traversons une période trouble. Nous sommes chacun concernés.

En cohérence avec les mesures préventives préconisées, Cogito'Z a décidé de suspendre les consultations en présentiel, mais de poursuivre son activité. Chaque Centre Cogito'Z propose des consultations à distance (skype, téléphone, ... ). Vous pouvez contacter chaque équipe pour organiser les rendez-vous dont vous avez besoin pour vous ou vos enfants.

Pour être présents et solidaires, rester en lien, nous proposerons une hotline ouverte à tous, des groupes de paroles autour des questions qui nous préoccupent y compris pour les ados perdus devant le travail à assumer seuls ou les difficultés des parents à accompagner leurs enfants pour leur travail scolaire. Des groupes pourront aussi se préoccuper du discours à tenir à nos enfants, de la solidarité que nous pouvons mettre en place, des liens différents que nous pouvons créer. Des Facebook live seront aussi proposés pour répondre et échanger autour de vos questions.

N'hésitez pas à revenir vers nous par mail [cogitoz@cogitoz.com](mailto:cogitoz@cogitoz.com) pour toute aide complémentaire que vous pourriez souhaiter et par téléphone auprès des Centres.

**Paris** 01 55 37 03 52 - **Marseille** 04 91 06 69 29 - **Avignon** 04 90 14 90 42 - **Nantes** 02 51 86 22 12 - **Dax-Bayonne** 05 58 97 10 46 - **Genève** +41 78 981 28 78 - **Londres** + 44 (0)20 3709 3720 - **Bruxelles** +32 486 18.33.06.

Nous traverserons tous ce moment tellement inédit au mieux de ce que nous sommes, de ce que nous vivons, des liens qui nous unissent.

Bien chaleureusement,

**Jeanne Siaud-Facchin**

Fondatrice et présidente des Centres Cogito'Z