

## ATELIER DE METHODOLOGIE • APPRENDRE A APPRENDRE Pour les collégiens de 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

Atelier proposé par Clara Masloff, psychologue et directrice de Cogito'Z Nantes,  
Conduit par Stéphanie Chaminaud, neuropsychologue.

### OBJECTIFS

- ★ Mieux comprendre les particularités de son fonctionnement cognitif et affectif
- ★ Mieux comprendre et gérer son organisation, son attention et sa motivation
- ★ Retrouver la confiance en soi.
- ★ Utiliser des stratégies d'apprentissage pertinentes
- ★ Prendre conscience de la place des émotions dans le fonctionnement cognitif

### ORGANISATION DU PROGRAMME

Un atelier en 6 séances d'1h15 les **MERCREDIS DE 17H45 A 19H00** ☺ **HORS VACANCES SCOLAIRES ZONE B**

- Les 6, 13, 20 et 27 novembre et les 4 et 11 décembre 2019

**Participation** : 240 € soit 40 €/la séance

Règlement échelonné en 2 x 120 € - encaissement en novembre et décembre 2019

**Lieu** : Cogito'Z Nantes - 3, rue de Carcouet - 44000 Nantes

**Conditions d'inscription** : Consultation préalable auprès d'un centre Cogito'Z ou 1<sup>ère</sup> consultation souhaitée ou contact téléphonique préalable indispensable au 02 51 86 22 12.

Engagement pour les 6 séances | **Nombre de participants** : 6 max.

**Modalités de règlement** : Les parents s'engagent à verser la totalité à l'inscription selon les modalités de paiement suivantes : **En 2 chèques de 120 €** (encaissés en novembre et décembre 2019)

**Informations** : 02 51 86 22 12

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



COUPON D'INSCRIPTION ACCOMPAGNE DU REGLEMENT A RETOURNER A :

**Cogito'Z Nantes – 3, rue de Carcouet – 44000 Nantes.**

## ATELIER DE METHODOLOGIE • APPRENDRE A APPRENDRE Pour les collégiens surdoués de 5<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

Les mercredis : **Les 6, 13, 20 et 27 novembre • les 4 et 11 décembre** (hors Vac. scol. Zone B)

**Nom et prénom** du participant : \_\_\_\_\_

**Date de naissance** : \_\_\_\_\_ **Age** : \_\_\_\_\_ **Classe** : \_\_\_\_\_

- Est-il (elle) patient(e) du centre Cogito'Z ?  **Oui**  **Non**
- Si oui, lequel :  **Nantes**  **Paris 17<sup>ème</sup>**  **Paris 6<sup>ème</sup>**  **Marseille**  **Aubagne**  **Avignon**  **Lyon**

Noms et prénoms des parents \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

**Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellés à l'ordre de Cogito'Z Nantes) :**

- 2 chèques de 120 €** (encaissés en novembre et décembre 2019)

**Date** :

**Signature** :