

ATELIER DE METHODOLOGIE • APPRENDRE A APPRENDRE Pour les collégiens de 5^{ème} et 4^{ème}

Atelier proposé par Clara Masloff, psychologue et directrice de Cogito'Z Nantes,
Conduit par Stéphanie Chaminaud, neuropsychologue.

OBJECTIFS

- ★ Mieux comprendre les particularités de son fonctionnement cognitif et affectif
- ★ Mieux comprendre et gérer son organisation, son attention et sa motivation
- ★ Retrouver la confiance en soi.
- ★ Utiliser des stratégies d'apprentissage pertinentes
- ★ Prendre conscience de la place des émotions dans le fonctionnement cognitif

ORGANISATION DU PROGRAMME

Un atelier en 6 séances d'1h15 les **MERCREDIS DE 17H30 A 18H45 ☺ HORS VACANCES SCOLAIRES ZONE B**

- Les 3, 10 et 17 octobre et 7, 14 et 21 novembre 2018

Participation : 240 € soit 40 €/la séance

Règlement échelonné en 2 x 120 € - encaissement en octobre et novembre 2018

Lieu : Cogito'Z Nantes - 3, rue de Carcouet - 44000 Nantes

Conditions d'inscription : Consultation préalable auprès d'un centre Cogito'Z ou 1^{ère} consultation souhaitée ou contact téléphonique préalable indispensable au 02 51 86 22 12.

Engagement pour les 6 séances | **Nombre de participants** : 6 max.

Modalités de règlement : Les parents s'engagent à verser la totalité à l'inscription selon les modalités de paiement suivantes : **En 2 chèques de 120 €** (encaissés en octobre et novembre 2018)

Informations : 02 51 86 22 12

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



COUPON D'INSCRIPTION ACCOMPAGNE DU REGLEMENT A RETOURNER A :

Cogito'Z Nantes – 3, rue de Carcouet – 44000 Nantes.

ATELIER DE METHODOLOGIE • APPRENDRE A APPRENDRE Pour les collégiens surdoués de 5^{ème} et 4^{ème}

Les mercredis : **Les 3, 10 et 17 octobre • les 3, 10 et 21 novembre** (hors Vac. scol. Zone B)

Nom et prénom du participant : _____

Date de naissance : _____ **Age** : _____ **Classe** : _____

- Est-il (elle) patient(e) du centre Cogito'Z ? **Oui** **Non**
- Si oui, lequel : **Nantes** **Paris 17^{ème}** **Paris 6^{ème}** **Marseille** **Aubagne** **Avignon** **Lyon**

Noms et prénoms des parents _____

Tél : _____ Mail : _____

Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellés à l'ordre de Cogito'Z Nantes) :

- 2 chèques de 120 €** (encaissés en octobre et novembre 2018)

Date :

Signature :