

## ATELIER DE METHODOLOGIE • APPRENDRE A APPRENDRE Pour les collégiens surdoués

Atelier proposé par Clara Masloff, psychologue et directrice de Cogito'Z Nantes,  
Conduit par Stéphanie Chaminaud, neuropsychologue.

### OBJECTIFS

- ★ Mieux comprendre les particularités de son fonctionnement cognitif et affectif
- ★ Mieux comprendre et gérer son organisation, son attention et sa motivation
- ★ Retrouver la confiance en soi.
- ★ Utiliser des stratégies d'apprentissage pertinentes
- ★ Prendre conscience de la place des émotions dans le fonctionnement cognitif

### ORGANISATION DU PROGRAMME

Un atelier en 6 séances d'1h15 les **MERCREDIS DE 17H30 A 18H45 ☺ HORS VACANCES SCOLAIRES**

Le 31 janvier, les 7,14 et 21 février et les 14 et 21 mars 2018

**Participation** : 240 € soit 40 €/la séance

**Lieu** : Cogito'Z Nantes - 3, rue de Carcouet - 44000 Nantes

**Conditions d'inscription** : Consultation préalable auprès d'un centre Cogito'Z ou 1ère consultation souhaitée ou contact téléphonique préalable indispensable au 02 51 86 22 12.

Engagement pour les 6 séances | **Nombre de participants** : 6 max.

**Informations** : 02 51 86 22 12

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



COUPON D'INSCRIPTION ACCOMPAGNE DU REGLEMENT A RETOURNER A :

**Cogito'Z Nantes – 3, rue de Carcouet – 44000 Nantes.**

## ATELIER DE METHODOLOGIE • APPRENDRE A APPRENDRE Pour les collégiens

Les mercredis : Le 31 janvier, les 7,14 et 21 février et les 14 et 21 mars 2018

**Nom et prénom** du participant : \_\_\_\_\_

**Date de naissance** : \_\_\_\_\_ **Age** : \_\_\_\_\_ **Classe** : \_\_\_\_\_

- Est-il (elle) patient(e) du centre Cogito'Z ?  **Oui**  **Non**

Noms et prénoms des parents \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

**Je joins à ce bulletin le règlement suivant** (libellé à l'ordre de Cogito'Z Nantes) selon les modalités de paiement suivantes :

**1 chèque 240 €**

**Ou 2 chèques de 120 € (encaissés en février et mars)**

**Date** :

**Signature** :