

GROUPE DE CONFIANCE ET AFFIRMATION DE SOI**Atelier spécial collégiens 6ème-5ème**

Programme conduit par Catherine Zobouyan, Dr en psychologie.

OBJECTIFS DE CE GROUPE DESTINÉ AUX COLLÉGIENS 6ÈME-5ÈME :

- Permettre aux jeunes participants d'adopter de nouvelles façons de se comporter dans leur vie quotidienne.
 - Renforcer une image de soi positive, un sentiment de compétence et d'efficacité personnelle dans une dynamique de groupe.
 - Faire respecter ses droits en respectant les autres, répondre à une critique, inviter un ami, recevoir un compliment.
- Tout ceci constitue souvent un vrai défi pour certains enfants ayant des difficultés à s'ouvrir sereinement à l'autre, à parler de soi, à savoir se défendre. Inversement, il peut aussi être compliqué de gérer son agressivité dans la relation et d'exprimer ce que l'on ressent sans s'énerver. A travers des jeux de rôle, les enfants rejoueront des situations scolaires et des scènes de la vie de tous les jours, de manière plus autonome et épanouie : Jeux de rôle, travail sur le décodage des pensées et des émotions et mises en situation pratique et exercices concrets.

DATES DU PROGRAMME | En 8 séances d'1h15 les **mercredis de 17h à 18h15**Les **9, 16, 23 et 30 janvier 2019 + 06, 13 et 20 février 2019 + 13 mars 2019****SEANCE DE CLOTURE : le mercredi 20 mars 2019** de 18h00 à 19h00. Point parents**Lieu :** Cogito'Z Paris, 20 av. Mac Mahon, Paris 17ème - Code 24A06 (Métro Ternes / Charles de Gaulle – Etoile)**Conditions d'inscription :** Enfants ayant déjà consulté dans un de nos centres Cogito'Z**Participation : 420 € (Engagement pour les 8 séances).** Nombre de participants : 6 max.**1 chèque d'acompte de 120 €** (si annulation : prévenir au moins 48h à l'avance sinon votre acompte sera retenu)**Règlement de la totalité à l'inscription selon les modalités de paiement suivantes :**

- ★ Et **1 chèque 300 €** (encaissé à la 1^{ère} séance)
- ★ Ou **3 chèques de 100 €** (encaissés en novembre, décembre 2018 et janvier 2019)
- ★ Ou **en espèces** au **secrétariat de Cogito'Z Paris** 15 jours avant le début de la séance.

Informations : 01 55 37 03 52 : Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription dans la limite des places disponibles**Bulletin d'inscription accompagné du règlement à retourner à :**
Cogito'Z Paris – 20, avenue Mac Mahon – 75017 Paris.**GROUPE DE CONFIANCE ET AFFIRMATION DE SOI (collégiens 6ème-5ème)****Participation : 420 € (Engagement pour les 8 séances).**Les mercredis de 17h à 18h15 : **9, 16, 23 et 30 janvier 2019 + 06, 13 et 20 février 2019 + 13 mars 2019**Point parents **le mercredi 20 mars 2019** de 18h00 à 19h00.**Nom et prénom** du participant : _____**Date de naissance :** _____ **Age :** _____ **Classe :** _____

- Est-il (elle) patient(e) d'un centre Cogito'Z ? **Oui** **Non**
- Si oui, lequel : **Paris** **Marseille** **Avignon** **Lyon** **Nantes**

Noms et prénoms des parents _____

Tél : _____ Mail : _____

Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellé à l'ordre de Cogito'Z Paris) :**1 chèque d'acompte de 120 €** (si annulation : prévenir au moins 48h à l'avance sinon votre acompte sera retenu)

- Et **1 chèque 300 €** (encaissé à la 1^{ère} séance)
- Ou **3 chèques de 100 €** (encaissés en novembre, décembre 2018 et janvier 2019)
- Ou **en espèces** au **secrétariat de Cogito'Z Paris** 15 jours avant le début de la séance.

Date :

Signature :