

**GROUPE PIFAM – ATELIER PENSER A PENSER**

**Destiné aux collégiens**

Programme conduit par Alice Chiazzo, psychologue.

**Devenir consciemment attentif !**

GROUPE PIFAM C'EST QUOI ? C'est un programme de 12 ateliers développés par Francine Lussier, neuropsychologue canadienne afin d'aider les enfants présentant un trouble déficitaire de l'attention (TDA, TDA/H) ou des difficultés d'apprentissage à prendre conscience de leurs stratégies et à mieux les adapter aux situations.

• **UN ATELIER POUR DEVELOPPER SES RESSOURCES ATTENTIONNELLE ET SES STRATEGIES D'APPRENTISSAGE**

Un atelier pour développer des compétences qui lui seront utiles à l'école (concentration, mémorisation), pour les devoirs (organisation, planification) et dans les relations sociales (impulsivité, respect des autres).

• **OBJECTIFS** : Le contrôle de l'impulsivité ; La résistance à la distraction ; La flexibilité mentale et l'imagination ; Les stratégies de mémorisation ; La capacité de planifier son travail ; L'organisation de son temps et de sa pensée ; Le respect de soi et des autres.

• **ORGANISATION DU PROGRAMME** | En 12 séances les **samedis de 14h30 à 16h00**

**PRESENTATION AUX PARENTS ET COLLEGIENS : Le samedi 13 octobre 2018** (16h30-18h00)

**SEANCES ADOS : Les 10, 17 et 24 novembre • le 1er, 8, et 15 décembre 2018 • les 12, 19, et 26 janvier • les 2, 9 et 16 février 2019.**

**SEANCE DE CLOTURE PARENTS & COLLEGIENS : le samedi 16 mars 2019** (16h30-18h00)

• **Lieu** : Cogito'Z Paris, 20 av. Mac Mahon, Paris 17ème (Métro Ternes / Charles de Gaulle – Etoile).

• **Conditions d'inscription** : Enfants ayant déjà consulté dans un de nos centres Cogito'Z.

• **Participation** : 660 € soit 55€/séance (Règlement échelonné proposé)

**NOUS CONTACTER** : 01 55 37 03 52

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception de leur bulletin d'inscription dans la limite des places disponibles



COUPON D'INSCRIPTION ACCOMPAGNE DU REGLEMENT A RETOURNER A :

**Cogito'Z Paris – 20, avenue Mac Mahon – 75017 Paris.**

**GROUPE PIFAM – ATELIER PENSER A PENSER**

(Collégiens - Engagement pour les 12 séances Ados)

**PRESENTATION PARENTS & COLLEGIENS : Le samedi 13 octobre 2018** (16h30-18h00)

**SEANCES ADOS : Les 10, 17 et 24 novembre, et les 1er, 8 et 15 décembre**

**Les 12, 19 et 26 janvier, et les 2, 9 et 16 février 2019.**

**SEANCE DE CLOTURE PARENTS & COLLEGIENS : Le samedi 16 mars 2018** (16h30-18h00)

**Nom et prénom** du participant : \_\_\_\_\_

**Date de naissance** : \_\_\_\_\_ **Age** : \_\_\_\_\_ **Classe** : \_\_\_\_\_

Est-il (elle) patient(e) d'un centre Cogito'Z ?  **Oui**  **Non**

**Noms et prénoms** des parents \_\_\_\_\_

**Tél** : \_\_\_\_\_ **Mail** : \_\_\_\_\_

**Je joins à ce bulletin le règlement suivant** (libellés à l'ordre de Cogito'Z Paris) selon les modalités de paiement suivantes :

**1 chèque 660 €**

**Ou 4 chèques de 165 €** (encaissés en octobre, novembre 2018, janvier, et février 2019)

**Ou en espèces ou CB** au **secrétariat de Cogito'Z Paris 17ème** 15 jours avant le début de la séance.

**Date** :

**Signature** :