

ATELIER DE METHODOLOGIE « APPRENDRE A APPRENDRE »

Proposé et encadré par Catherine Zobouyan, Dr en Psychologie

UN GROUPE D'ACCOMPAGNEMENT POUR AIDER VOTRE ADOLESCENT A MIEUX SE CONNAITRE ET S'ORGANISER DANS SON TRAVAIL SCOLAIRE : Apprendre à concilier l'organisation, la planification et les stratégies pour un travail scolaire efficace. Lors de ces séances, nous aborderons également la gestion du stress donnerons des outils afin de mieux réguler et contrôler son anxiété en période de révision.

**En 4 séances DONT 3 PENDANT LES VACANCES DE PÂQUES (ZONE C)
& une 4^{ème} séance de point et de maintien de méthodologie !**

1 ^{ère} séance	Samedi 1 ^{er} avril 2017 de 9h15 à 11h15	Cogito'Z – 87, rue de Rennes - 75006 Code A53B1
2 ^{ème} séance	Mardi 4 avril 2017 de 9h30 à 11h30	Cogito'Z – 87, rue de Rennes - 75006 Code A53B1
3 ^{ème} séance	Mercredi 5 avril 2017 de 17h à 19h	Attention : Cogito'Z – 20 av. Mac Mahon – 75017
4 ^{ème} séance	Mardi 25 avril 2017 de 18h à 19h30	Cogito'Z – 87, rue de Rennes - 75006 Code A53B1

Condition de participation : Engagement obligatoire pour les 4 séances.

Adolescent ayant bénéficié d'une consultation ou d'un bilan dans un de nos centres Cogito'Z.

Sinon, 1^{ère} consultation obligatoire pour un nouveau patient (65 €) & versement d'un acompte de 70 € pour réserver une place pour l'atelier.

Participation : 310 € **Participants :** 15 collégiens max.

Contact : 01 55 37 03 52 • cogitoparis6@cogitoz.com

Les participants sont enregistrés au fur et à mesure de la réception coupon d'inscription dans la limite des places disponibles.



Coupon d'inscription accompagné du règlement à retourner à **Cogito'Z Paris – 87, rue de Rennes – 75006 Paris.**

Merci de renseigner ce coupon dans sa totalité.

Atelier de méthodologie « Apprendre à Apprendre » (Vac. de Pâques)

Au centre Cogito'Z, 87 rue de Rennes - Paris 6^{ème} (sauf la séance 3 : au 20 av. Mac Mahon – 75017)

Nom et prénom du participant :

Age : Classe : Est-il (elle) patient(e) du centre Cogito'Z ? Oui Non

Noms et prénoms des parents :

Tél : Mail :

Engagement obligatoire pour les 4 séances

1 ^{ère} séance	Samedi 1 ^{er} avril 2017 de 9h15 à 11h15	Cogito'Z – 87, rue de Rennes - 75006 Code A53B1
2 ^{ème} séance	Mardi 4 avril 2017 de 9h30 à 11h30	Cogito'Z – 87, rue de Rennes - 75006 Code A53B1
3 ^{ème} séance	Mercredi 5 avril 2017 de 17h à 19h	Attention : Cogito'Z – 20 av. Mac Mahon – 75017
4 ^{ème} séance	Mardi 25 avril 2017 de 18h à 19h30	Cogito'Z – 87, rue de Rennes - 75006 Code A53B1

Je joins à ce coupon d'inscription le règlement suivant (à l'ordre de : Cogito'Z Paris)

Soit 1 chèque de 310 €

Soit 2 chèques de 155 € (encaissés en mars et avril 2017)

Soit en espèces* ou CB* à régler directement au centre Cogito'Z de Paris 6^{ème}

* 15 jours avant la date de la séance choisie (selon places disponibles).

Date :

Signature :