

Atelier « Des Clés pour les Parents »

Animé par **Laurence Nugues** Parentalité positive, co-animé par **Chloë Ayme**, psychologue, Directrice de Cogito'Z Avignon/Uzès.

Des clés pour les parents lors d'un Atelier de 6 Modules

Cet atelier est l'occasion d'échanger, partager et revenir, sans culpabilité, sur les difficultés rencontrées chaque jour avec nos enfants. C'est également la possibilité, à l'aide des dernières découvertes en neurosciences, de mettre en lumière des principes de parentalité positive et d'améliorer les relations au quotidien. Outils pédagogiques, apports théoriques et d'exercices, jeux de rôle, échanges, documents...

- COMMENT REpondre de manière adaptée à nos enfants ?
- DE QUELLE FAÇON REAGIR FACE A DES MANIFESTATIONS EMOTIONNELLES QUE NOUS NE COMPRENONS PAS TOUJOURS ?
- COMMENT LEUR PERMETTRE DE SE CONSTRUIRE EN CONFIANCE, LES AIDER A EXPLORER, GRANDIR...



Organisation des 6 modules de l'atelier

- de janvier à mars 2020 • les jeudis de 19h à 21h (durée 2h/module)

MODULE 1 →	le 9 janvier	Les barrages à la communication & l'écoute empathique
MODULE 2 →	le 16 janvier	Le stress
MODULE 3 →	le 23 janvier	Les outils de communication
MODULE 4 →	le 6 février	Les besoins des enfants <i>(sous l'éclairage de la théorie de l'attachement et des neurosciences)</i>
MODULE 5 →	le 5 mars	Résoudre les conflits ensemble
MODULE 6 →	le 19 mars	Mettons tous ces outils Ensemble

Lieu : Centre Cogito'Z Gard-Vaucluse - 12, avenue Eisenhower - 84000 Avignon,

Participation : 80 € le module de 2 heures, inscription obligatoire pour les 6 modules, Groupe Fermé et Place limitée. (En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Contact : 04 90 14 90 42 – cogitozavignon@cogitoz.com

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



Coupon d'inscription accompagné du règlement à retourner à :
Cogito'Z Gard-Vaucluse - 12, avenue Eisenhower - 84000 Avignon

Noms et prénoms des parents _____

Tél : _____ Mail : _____

Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellé à l'ordre de Cogito'Z Gard-Vaucluse) :

- 1 chèque de 80 €** (l'Atelier Des clés pour les parents)
En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Date :

Signature :