

## Ateliers « Prépa Examens » METHODOLOGIE, STRATEGIES D'APPRENTISSAGE & GESTION DU STRESS

Programme conduit par **Chloë Ayme**, psychologue, Directrice de Cogito'Z Gard-Vaucluse

**Un atelier de 2 heures pendant les vacances de printemps pour aider les ados qui ont du mal à être efficaces dans leur travail scolaire !**

**OBJECTIFS** : Utiliser des stratégies d'apprentissage pertinentes pour se donner les moyens de réussir leur examen • Impulser la motivation pour travailler et organiser leurs révisions • Apprendre à affronter sereinement le moment des examens et gérer efficacement son stress face aux épreuves • Retrouver la confiance en soi.

**DATE : MERCREDI 17 AVRIL 2019** (VACANCES DE PRINTEMPS • ZONE B)

- **Prépa Bac - Lycéens de 1<sup>ère</sup> et terminale : de 10h00 à 12h00**
- **Prépa Brevet - Collégiens de 3<sup>ème</sup> : de 14h00 à 16h00**

**Lieu** : Centre Cogito'Z Gard-Vaucluse - 12, avenue Eisenhower - 84000 Avignon

**Participation** : 80 € l'atelier de 2 heures (attention, places limitées à 8 participants max.)  
(En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

**Contact** : 04 90 14 90 42 – cogitozavignon@cogitoz.com

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



**Coupon d'inscription accompagné du règlement à retourner à :**  
Cogito'Z Gard-Vaucluse - 12, avenue Eisenhower - 84000 Avignon

**ATELIER PREPA BAC - LYCEENS DE 1<sup>ERE</sup> ET TERMINALE : Mercredi 17 avril 2019 de 10h à 12h**

**ATELIER PREPA BREVET - COLLEGIENS DE 3<sup>EME</sup> : Mercredi 17 avril 2019 de 14h à 16h**

**Nom et prénom** de la participant : .....

**Date de naissance** : ..... **Age** : ..... **Classe** : .....

Est-il (elle) patient d'un centre Cogito'Z ?  **Oui**  **Non** Si oui, lequel : \_\_\_\_\_

Noms et prénoms des parents \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

**Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellé à l'ordre de Cogito'Z Gard-Vaucluse) :**

**1 chèque de 80 €** (l'atelier de 2 heures)

En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Date :

Signature :