

Ateliers « Prépa Examens » METHODOLOGIE, STRATEGIES D'APPRENTISSAGE & GESTION DU STRESS

Programme conduit par **Chloë Ayme**, psychologue, Directrice de Cogito'Z Gard-Vaucluse

Un atelier de 2 heures pendant les vacances de printemps pour aider les ados qui ont du mal à être efficaces dans leur travail scolaire !

OBJECTIFS : Utiliser des stratégies d'apprentissage pertinentes pour se donner les moyens de réussir leur examen
• Impulser la motivation pour travailler et organiser leurs révisions • Apprendre à affronter sereinement le moment des examens et gérer efficacement son stress face aux épreuves • Retrouver la confiance en soi.

DATE : MERCREDI 22 AVRIL 2019 (VACANCES DE PRINTEMPS • ZONE B)

- **Prépa Brevet - Collégiens de 3^{ème} : de 10h00 à 12h00**
- **Prépa Bac - Lycéens de 1^{ère} et terminale : de 14h00 à 16h00**

Lieu : Centre Cogito'Z Gard-Vaucluse - 12, avenue Eisenhower - 84000 Avignon

Participation : 80 € l'atelier de 2 heures (attention, places limitées à 8 participants max.)
(En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Contact : 04 90 14 90 42 – cogitozavignon@cogitoz.com

Les participants seront enregistrés au fur et à mesure de la réception du coupon d'inscription dans la limite des places disponibles



Coupon d'inscription accompagné du règlement à retourner à :
Cogito'Z Gard-Vaucluse - 12, avenue Eisenhower - 84000 Avignon

ATELIER PREPA BREVET - COLLEGIENS DE 3^{EME} : **Mercredi 22 avril 2019 de 10h à 12h**

ATELIER PREPA BAC - LYCEENS DE 1^{ERE} ET TERMINALE : **Mercredi 22 avril 2019 de 14h à 16h**

Nom et prénom de la participant :

Date de naissance : **Age :** **Classe :**

Est-il (elle) patient d'un centre Cogito'Z ? **Oui** **Non** Si oui, lequel :

Noms et prénoms des parents

Tél : Mail :

Je joins à ce bulletin le règlement suivant (libellé à l'ordre de Cogito'Z Gard-Vaucluse) :

1 chèque de 80 € (l'atelier de 2 heures)

En cas d'annulation, merci de prévenir 48h à l'avance, après ce délai, votre chèque sera retenu)

Date :

Signature :